

Sara Ribaudò

Fibromialgia “conviverci per sopravvivere”



UN SORRISO E' MEGLIO DI MILLE
PAROLE...

COPRE IL DOLORE ...NASCONDE I
DISPIACERI CHE SI CELANO
NELL'ANIMA.....

DONA RICCHEZZA AL CUORE
CHE SOFFRE...

SARA



Dedicato a coloro che provano
dolore ,forse rimorso,
coloro che soffrono e si
colpevolizzano...

Dedicato a coloro che sanno
ascoltare ed anche a coloro che
parlano senza ascoltare ...

Dedicato a chi sa amare
indipendentemente da cio'che
puo' dare...

Dedicato a chi giudica senza
sapere...

e a chi sa'per poter giudicare...

Dedicato alla vita che sia piena o
a meta'....

CAPITOLO 1

FIBROMIALGIA
“CONVIVERCI
PER SOPRAVVIVERE”

MI CHIAMO SARA,HO 32 ANNI,
VORREI PROVARE A RACCONTARE DI ME E
DELLA MIA VITA DA FIBROMIALGICA...

NON E' FACILE PARLARNE PER QUESTO HO

SCELTO DI SCRIVERE,LE PAROLE
SCRITTE RIMANGONO, ED INDELEBILI
S' IMPRIMONO NEI CUORI...

SCRIVERO' A CARATTERI GRANDI PER
PERMETTERE AGLI AMICI FIBROMIALGICI
CHE SOFFRONO DI DOLORI AGLI OCCHI DI
NON AFFATICARSI TROPPO.

CAPITOLO 2

ED ECCOMI
CON LA MIA
CREATURA....



Ricordo indelebile di quel 13 dicembre del 2004, ennesimo test di gravidanza positivo ,ma nell'attesa della risposta...un fiume di sangue.

Chiamai mio marito al lavoro,distante 50 km ,annunciandogli con trepidazione che il test era positivo,che stavo bene e che sarei andata a fare la mia seduta di agopuntura settimanale , (l'unica cosa che mi dava sollievo alla schiena, visto considerato l'ultimo anno passato a bloccarmi completamente senza poter nemmeno camminare...), con le gambe tremanti mi

vestii e ,facendo finta di nulla,
uscii raggiungendo mia madre in
macchina per andare dal
medico in ospedale che ci
aspettava.

In sala d'attesa, avvicinai il
dottore (primario della terapia
del dolore) e gli comunicai che
ero incinta,ma quella mattina
avevo iniziato a perdere sangue
e soprattutto gli chiesi di tenere
il segreto con mia madre alla
quale avrei voluto dare notizia
assieme a mio marito...

Con due occhi paterni il dottore
mi abbraccio' per farmi gli
auguri e mi disse di sospendere
le sedute di agopuntura per i
primi mesi di gravidanza per
non dare sollecitazioni inutili