

Sentimenti che vengo dall'anima

**Ilaria Concas**

**SENTIMENTI CHE VENGO  
DALL'ANIMA**

*poesie*

**BOOK**  
**SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2013  
**Ilaria Concas**  
Tutti i diritti riservati

*Ciò che viene scritto con il cuore, diventa già di per se una  
piccola poesia*

Io

Io amo la semplicità che si accompagna con l'umiltà.  
Mi piace la gente che sa ascoltare il vento sulla pelle,  
sentire gli odori  
vivere la vita con spensieratezza  
questa sono io

## L'abbraccio

L'amore e l'arte non abbracciano ciò che è bello,  
ma ciò che grazie al loro abbraccio diventa bello.  
A me basta solo il tuo abbraccio

## Silenzio

In un luogo di dolore e di esclusione,  
nel diluvio di parole e gesti incomprensibili,  
un sorriso resta l'unica certezza che abbiamo tutti noi  
per farci apprezzare  
in virtù di quel che siamo.

## Una strada magica

Se riesci a guardare dentro potrai vedere la stessa vita,  
ma in modi differenti,  
perché le persone colorano e disegnano il mondo in  
base al loro percorso,  
è così affascinante che potrei non stancarmi mai,  
solo guardando dentro le persone puoi trovare strade  
meravigliose e io in te l'ho trovata  
una strada magica e costellata di splendide realtà.



## Umiltà

Proviamo a dividere le Gioie del Mondo con gli altri e ci accorgeremo che anche le cose meno liete saranno illuminate da una luce diversa.

## Il ballo

Il ballo è il più sublime,  
il più commovente,  
la più bella di tutte le arti,  
perché non è una vera traduzione o astrazione dalla  
vita,  
è la vita stessa.

# Noi

Noi siamo in grado di spiccare salti inimmaginabili  
pari a quelli degli angeli.

La forza di volontà molte volte è superiore a quella di  
gravità.

## L'anima dell'abbraccio

L'abbracciare e l'essere abbracciati si armonizzano davvero bene l'uno con l'altro, e quando insieme diventano una sonora espressione ammutolita d'amore e d'amicizia che parla per se stessa, dicendo parole silenziose che solo il cuore può ascoltare e che solo l'anima può capire.