

Sorgente per l'Anima

© 2011
A cura di Alessandro Lentini

Alessandro Lentini

SORGENTE PER L'ANIMA

racconto

Le persone viaggiano per stupirsi
delle montagne, dei mari, dei fiumi,
delle stelle... e passano accanto
a se stessi senza meravigliarsi.

Sant'Agostino

Io so bene che dentro la mia stanza
c'è un amico invisibile,
non si rivela con qualche movimento
né parla per darmi una conferma.

Non c'è bisogno che io gli trovi posto:
è una cortesia più conveniente
l'ospitale intuizione
della sua compagnia.

La sola libertà che si concede
è di essere presente.
Né io né lui violiamo con un suono
l'integrità di questa muta intesa.

Non potrei mai stancarmi di lui:
sarebbe come se un atomo ad un tratto
si annoiasse di stare sempre insieme
agli innumerevoli elementi dello spazio.

Ignoro se visti anche altri,
se rimanga con loro oppure no.
Ma il mio istinto lo sa riconoscere:
il suo nome è Immortalità.

Emily Dickinson

Breve è il giorno, perchè ricolmarlo di pene, riempirlo di
cruccio?

Effimeri siamo, chiusi tra l'aurora e il tramonto, ab-
biamo appena poche ore per vivere.

Breve è lo spazio di luce, ma colmo di riflessi e di ri-
chiami all'Eterno.

Il tempo che ci è dato è breve, perchè spercarlo in affan-
ni?

Vogliamo porre la nostra mano nella tua mano, o Cristo,
il nostro piede sulle tue orme, o Signore.

Si può come te camminare sanguinando, per segnare
una strada e lasciare una traccia.

Con te, Signore, vogliamo camminare, imparare che la
croce non ci fu data per guardarla, ma per portarla
camminando dietro a te, o Signore.

Donaci sempre più fede e più gioia, donaci il coraggio,
facci comprendere che senza il coraggio delle opere la
fede è morta.

Giovanni Vannucci

"Signore, che cosa dovrei fare per trovare Iddio?",
chiese un allievo al Maestro.

Questi disse:

"In ogni momento libero immergi la tua mente
nell'infinito pensiero di Lui.

ParlaGli intimamente.

Egli è il più vicino,

il più caro di tutti i tuoi cari.

Amalo come un avaro ama il denaro,
come un uomo ardente ama la sua amata,
come uno che annega ama il respiro.

Se anelerai a Dio con questo fervore,

Egli verrà a te".

Paramahansa Yogananda

Come prima cosa
sii colmo d'amore,
a quel punto accadrà
la condivisione.
E avrai una sorpresa incredibile...
man mano che dai,
inizierai a ricevere da forze ignote,
da dimensioni sconosciute,
da persone che non conosci,
dagli alberi, dai fiumi, dai monti.
L'amore comincerà a riversarsi
in te da ogni angolo dell'esistenza,
perfino dal più nascosto.
Più dai, più ricevi.

Osho

Quando quella finezza e
trasparenza di spirito a cui
anelo, saranno diventate
perfettamente naturali per me,
quando sarò diventato incapace
di fare qualsiasi male, quando
nulla di duro o di superbo
occuperà neppure
momentaneamente il mondo dei
miei pensieri, allora e allora
soltanto la mia nonviolenza
commuoverà il mondo

Gandhi

L'uomo è irragionevole, illogico, egocentrico
NON IMPORTA, AMALO
Se fai il bene, ti attribuiranno secondi fini egoistici
NON IMPORTA, FA' IL BENE
Se realizzi i tuoi obiettivi, troverai falsi amici e veri nemici
NON IMPORTA, REALIZZALI
Il bene che fai verrà domani dimenticato
NON IMPORTA, FA' IL BENE
L'onestà e la sincerità ti rendono vulnerabile
NON IMPORTA, SII FRANCO E ONESTO
Quello che per anni hai costruito può essere distrutto in un attimo
NON IMPORTA, COSTRUISCI
Se aiuti la gente, se ne risentirà
NON IMPORTA, AIUTALA
Da' al mondo il meglio di te, e ti prenderanno a calci
NON IMPORTA, DA' IL MEGLIO DI TE

Madre Teresa di Calcutta

Un uomo può non essere mai entrato
in una chiesa o in una moschea,
ne avere mai partecipato ad una cerimonia;
ma se trova Dio dentro di sè,
elevandosi di conseguenza al di sopra
delle cose vane del mondo,
quello sarà un uomo pio, un santo,
o in qualunque altro modo
vogliate chiamarlo.

Swami Vivekananda